

**Vous avez plus de 60 ans...
Pensez à réserver votre journée du**



JEUDI 29 JUIN 2023

6ème Challenge Santé Seniors

Organisé par l'OMS (Office Municipal du Sport)



PROGRAMME

- Accueil des participants de 8 h 45 à 9 h 15
- Echauffement
- Epreuves
- Déjeuner
- Epreuves
- Remise des récompenses puis verre de l'amitié

INSCRIPTIONS

à la Maison des Associations,

12 rue des Chardonnerets à Valentigney,

Les 5, 6, 7, 8 et 9 juin 2023 de 9 h 30 à 11 h 30

12€

Journée sportive + repas

EPREUVES (par équipe de 4)



Marche ou Course



Lancers



Réflexion



Relais

1 Epreuve mystère



Renseignements : 06.86.65.53.18 (si besoin, laissez un message)

omsvalentigney@gmail.com <https://omsvalentigney.jimdo.com>