

**Vous avez plus de 60 ans...  
Pensez à réserver votre journée du**



**JEUDI 29 JUIN 2023**

# 6ème Challenge Santé Seniors

Organisé par l'OMS (Office Municipal du Sport)



## PROGRAMME

- Accueil des participants de 8 h 45 à 9 h 15
- Echauffement
- Epreuves
- Déjeuner
- Epreuves
- Remise des récompenses puis verre de l'amitié

## INSCRIPTIONS

à la Maison des Associations,

12 rue des Chardonnerets à Valentigney,

**Les 5, 6, 7, 8 et 9 juin 2023 de 9 h 30 à 11 h 30**

**12€**

**Journée sportive + repas**

## EPREUVES (par équipe de 4)



Marche ou Course



Lancers



Réflexion



Relais

1 Epreuve mystère



**Renseignements : 06.86.65.53.18** (si besoin, laissez un message)

[omsvalentigney@gmail.com](mailto:omsvalentigney@gmail.com) <https://omsvalentigney.jimdo.com>